

RECOMENDACIONES DE EQUIPAJE
BOLIGRAFO
BOTAS DE MONTAÑA (Impermeables) Y ESCARPINES- LAS Chanclas TE LAS PUEDES COMPRAR ALLI
CALCETINES
UNIFORMES DE TRABAJO (NO BLANCOS, SE ENSUCIAN MUCHO)
CAMARA DE FOTOS
CANTIMPLORA
ENCENDEDORES Y TABACO (SÍ ERES FUMADOR)
CEPILLO DE DIENTES
CEPILLO DEL PELO
CORTAUÑAS
NO LLEVAR CHAMPOO (PESA MUCHO Y LO PODEMOS COMPRAR ALLI)
CHUBASQUERO (MUY IMPORTANTE)
COMPRESAS/TAMPAX
QUIT DE CUCHARA TENEDOR Y NAVAJA
GAFAS DE SOL
GAFAS REPUESTO
LAPIZ
LIBRETA O LIBRO (PARA ANOTACIONES DE TRABAJO)
LINTERNA (SE ACONSEJA UN FRONTAL Y OTRA DE MANO)
MAQUINILLA DE AFEITAR
MOCHILA
NAVAJA MULTIUSOS CON ABRE-LATAS
NO LLEVAR ROPA OSCURA
PALILLOS DE DIENTES O HILO DENTAL
PASTA DE DIENTES
PEINE

PINZAS DE DEPILAR
PRESERVATIVOS
PROTECTOR SOLAR (Factor de protección 35 o más)
REPELENTE MOSQUITOS se puede comprar allí
RIÑONERA
ABRIGO (JERSEY – SUDADERA – POLAR)
SACO DE DORMIR PEQUEÑO (NO PARA MUCHO FRIO)
SOMBRERO/GORRA
TOALLA
TOALLITAS HUMEDAS (FUNDAMENTALES PARA LAS MUJERES)
TU TENSIOMETRO Y FONENDOSCOPIO SI SE PUEDE
COMO ORIENTACION TE ACONSEJAMOS LLEVES DE ROPA:
- 2 ó 3 PANTALONES DESMONTABLES DE TELA FINA
- 2 ó 3 CAMISAS DE MANGA LARGA (TEJIDO ESPECIAL)
- 1 0 2 CAMISAS DE ALGODÓN MANGA LARGA
- 1 ó 2 CAMISAS DE MANGA CORTA O TIROS
- BAÑADOR ó BIKINI

***Puedes llevar entre 10 y 15 Kg. de equipaje (llama una semana antes de la salida para que te concreten la cantidad exacta).
El resto del peso lo necesitamos para llevar medicación. Para solucionar cualquier problema o duda llámanos o escribenos un correo.***